

## **TALLER ESPORT I GÈNERE**

### **SECUNDÀRIA**

L'etapa de secundària és una etapa de canvis en la qual els joves van adquirint més responsabilitats. Per aquest motiu és important parlar sobre una qüestió molt important; l'abandonament esportiu de les noies durant l'etapa de secundària. Aquest taller té com a objectiu promocionar i intentar motivar els/les adolescents que no deixin de practicar esport.

L'esport no només fomenta un estil de vida saludable, sinó que també ensenya valors com la disciplina, treball en equip, respecte, etc. Tanmateix, sabem que a mesura que les noies creixen experimenten barreres, ja siguin socials, culturals o personals que les poden portar a l'abandonament de l'activitat física.

En aquest taller reflexionarem sobre aquestes barreres, compartirem experiències i descobrirem eines per crear un entorn esportiu més inclusiu, on totes les joves puguin sentir-se valorades i motivades per continuar en el món de l'esport

#### **Objectius:**

- Sensibilitzar als joves de la importància de realitzar esport
- Contribuir a generar un canvi d'actituds i valors relacionat amb la pràctica de l'esport en l'adolescència..
- Oferir eines i recursos als mestres i professors/es, empoderant-los, per aplicar l'Educació pel desenvolupament a les aules.

#### **Accions:**

- Realitzar un taller de 90 minuts amb 50 alumnes a les aules/pati de l'escola.

#### **Detall de la sessió:**

El taller està pensat per realitzar-lo amb alumnes de 1r i 2n d'ESO. En centres d'una sola línia es farà conjuntament amb dos grups classe (1r i 2n d'ESO) mentre que amb centres de diverses línies només es farà amb els grups classe de 1r d'ESO o de 2n d'ESO (a escollir).

#### **Estructura del taller:**

- Xerrada inicial de 15' on explicarem els conceptes bàsics del taller i així familiaritzar-nos.
- 30' Joc interactiu per treballar l'abandonament esportiu
- 30' Explicació conceptes juntament amb les dinàmiques de l'eix principal.
- 15' Reflexió crítica un cop explicats tots els continguts i entrega de l'obsequi als nens i nenes.